

Herzlich Willkommen im Sanctum.

Zurückziehen, entspannen und Kraft tanken...

Sanctum stammt vom Lateinischen Wort „heilig“, wird im Englischen jedoch mit „Innerster Sphäre“ übersetzt. Davon haben wir uns leiten lassen. Wir wollten einen Ort schaffen, an dem Ruhe frei von äußeren Einflüssen herrscht und Räume, die zum Verweilen einladen und Entspannung für Geist und Körper ermöglichen. Gradlinig, reduziert im Design, warm und einladend in den Farben.

Massagen / Körperanwendungen

Wählen Sie aus einer Vielzahl an Massagen und Körperanwendungen Ihre Wohlfühlbehandlung aus. Lassen Sie sich mit heißen Steinen verwöhnen, entspannen Sie bei Asiatischen Massagetechniken oder erleben Sie die wohlige Wärme einer Körperpackung.

Sanctum-Suite

Ein Rückzugsort nur für zwei. Entfliehen Sie Ihrem Alltag und genießen Sie zu zweit die Ruhe unserer Sanctum-Suite. Ein neugestaltetes Superior-Doppelzimmer lädt mit einer eigenen Biosauna und Ihrem persönlichen Ruheraum zur Auszeit ein. Unsere Arrangements sind buchbar für einigte oder mehr Stunden und auch mit Übernachtung.

Sanctum – Oase der Ruhe

Das Sanctum ist als Ruhezone Erwachsenen vorbehalten. Der Eintritt von Kindern unter 16 Jahren ist nur in Begleitung eines Erwachsenen erlaubt. Bitte stellen Sie Ihre Mobiltelefone lautlos.



SANCTUM

Öffnungszeiten

Schwimmbad: 07:00–22:00 Uhr
Fitnessbereich: 07:00–22:00 Uhr
Saunabereich: 16:00–22:00 Uhr
– bei Voranmeldung auch früher
Anwendungen: 10:00–18:30 Uhr von Dienstag bis Samstag und nach Vereinbarung.

Entspannung neu erleben!



SANCTUM

ROMANTIK HOTEL

Kieler Kaufmann

Romantik Hotel Kieler Kaufmann
Niemannsweg 102 • D-24105 Kiel

Telefon (0 431) 88 11-0

Telefax (0 431) 88 11-135

info@kieler-kaufmann.de

www.kieler-kaufmann.de



ROMANTIK

HOTELS & RESTAURANTS
INTERNATIONAL

Finnische Sauna

Die klassische finnische Sauna besteht aus zwei Grundelementen: dem Aufheizen und dem Abkühlen. Dabei ist der Wechsel zwischen beiden Reizen extrem. In der finnischen Sauna ist die Luft sehr trocken und heiß (ca. 90°C) und das Wasser zum Abkühlen sehr kalt.

Dampfbad

Bei knapp 100% Luftfeuchtigkeit und ca. 48°C Wärme öffnen sich Ihre Poren. Man bleibt – je nach Belieben – 10 bis max. 20 Minuten und kühlt sich dann zum Beispiel unter der Kübeldusche ab. Besonders gesund ist der heiße Dampf bei Erkrankungen der Atemwege, außerdem wirkt ein Dampfbad entschlackend, mobilisiert die eigenen Abwehrkräfte und macht Muskeln und Gelenke locker.



Schwimmbad

Unser Schwimmbad ist 4,5m breit und 10m lang. Die Tiefe beträgt 1,3m, die Temperatur zwischen 28°C und 29°C. Für aktive Schwimmer ist das Becken mit einer Gegenstromanlage ausgestattet.

Fitnessraum

Der Fitnessraum erwartet Sie mit modernen Cardio-Geräten von TechnoGym.

ROMANTIK HOTEL

Kieler Karfmann