

Entspannung für Körper und Geist

Yoga

Yoga ist ein Jahrtausende altes System körperlicher und geistiger Übungen. Sanfte Bewegungen, bewusstes Atmen und meditative Elemente entspannen Körper und Geist, schenken Beweglichkeit, Gelassenheit und ein intensiver Wohlbefinden.

60 min	85 EUR (Einzelstunde)
60 min	45 EUR (Pro Person ab zwei Teilnehmer)

Qigong

Harmonie für Ihr Qi. Qigong ist die harmonische Verbindung von Aufmerksamkeit, Atmung und Bewegung. Erleben Sie diesen ursprünglichen Bestandteil der Chinesischen Medizin und steigern Sie Ihr Wohlbefinden, aktivieren Sie die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers und erfahren Sie geistige Entspannung.

60 min	85 EUR (Einzelstunde)
60 min	45 EUR (Pro Person ab zwei Teilnehmer)

Tai Chi

Selbstverteidigung auf sanfte und friedliche Art. Nicht nur im klassischen Sinne sondern auch als Abwehr gegenüber Angriffen auf Geist und Gesundheit. Fließende, langsame und gleichmäßige Bewegungen, entspannte Atmung und geistige Aufmerksamkeit stärken Ihre Lebensenergie. Nehmen Sie Ihren Körper wahr, klären Sie Ihren Geist und erkennen Sie die Einheit aus Körper, Geist und Seele.

60 min	85 EUR (Einzelstunde)
60 min	45 EUR (Pro Person ab zwei Teilnehmer)

Wissenswertes

Terminvereinbarung

Für telefonische Beratung und Terminvereinbarungen stehen wir Ihnen gerne unter der Telefonnummer 0431- 88 11 0 zur Verfügung. Bitte sagen Sie vereinbarte Termine bis zu 24 Stunden vorher ab, ansonsten behalten wir uns vor, Ihnen Stornierungskosten in Höhe von 50% der vereinbarten Leistung in Rechnung zu stellen. Alle Zeitangaben der Anwendungen verstehen sich inklusive Ruhephasen.

Vorbereitung

Kommen Sie ohne Eile zum Ihrem Termin, am besten 10 Minuten vor der vereinbarten Zeit. Vermeiden Sie reichhaltige Mahlzeiten und alkoholische Getränke vor der Behandlung.

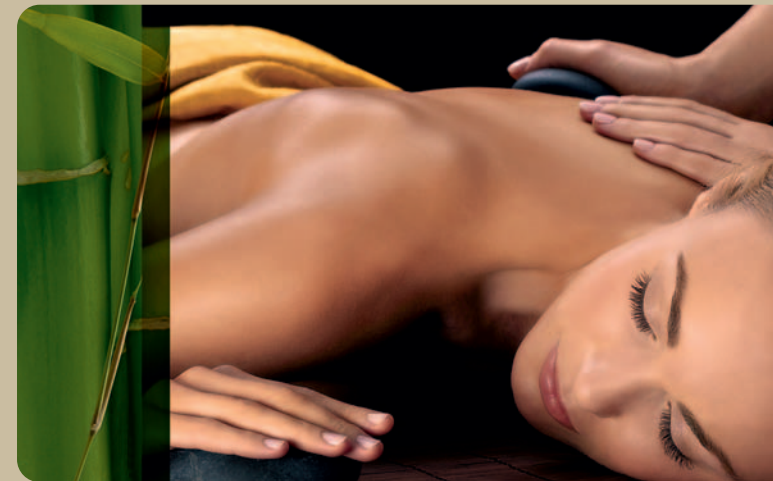
Anamnese

Sprechen Sie bitte zu Beginn einer Behandlung mit uns über Ihre Gesundheit und informieren Sie uns über etwaige Kontraindikationen bei z. B. Einschränkungen des Bewegungsapparates, Bluthochdruck, Allergien, frische Operationen sowie über eine bestehende Schwangerschaft.

Lassen Sie sich verwöhnen im:

Romantik Hotel Kieler Kaufmann
Niemannsweg 102 • D-24105 Kiel
Telefon (0 431) 88 11-0
Telefax (0 431) 88 11-135
info@kieler-kaufmann.de
www.kieler-kaufmann.de

Massagen und Körperbehandlungen



Massagen

Wohlfühlmassagen

Individuelle, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Verwöhnmassage. Verspannungen werden gelöst, Stress abgebaut und neue Energien geweckt.

Ganzkörper	
Ca. 60 min	85 EUR

Teilkörper - Rücken, Nacken, Schultern	
Ca. 30 min	35 EUR

Fußreflexzonenmassage

Reflexzonen am Fuß spiegeln Organe, Muskeln und Körperfunktionen wieder. Durch Druck dieser Zonen werden die entsprechenden Organe und Körperbereiche positiv beeinflusst. Blockaden werden gelöst, der Stoffwechsel aktiviert und die Selbstheilungskräfte des Körpers gestärkt.

Ca. 40 min	45 EUR
------------	--------

BABORGANIC – Massagetraum

100% genießen... und das ganz natürlich! Besonders reine und unbelastete, organische Wirkstoffen sind die Grundlage für diese außergewöhnliche Massage. Erleben Sie den Zauber von pulverigen Pflegeflocken und sanften Bergkristallstreichleinheiten auf Ihrer Haut. Ihre Körperenergien werden aktiviert und harmonisiert. Verspannungen lösen sich und der Alltag fällt von Ihnen ab.

Ca. 60 min	65 EUR
------------	--------

Shiatsu

Die Kunst der Berührung. Lassen Sie auf diese alte japanische Therapieform ein und erfahren Sie tiefe Entspannung. Mit Daumen, Fingern und Handflächen werden Ihre Energiebahnen stimuliert, Blockaden im Energiefluss gelöst und die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers aktiviert.

60 min	85 EUR
--------	--------

ROMANTIK HOTEL

Kieler Kaufmann



Auszeit für Ihn

Gönnen Sie sich eine kurze Auszeit für Körper, Geist und Seele. Eine entspannende Rücken- und Nackenmassage schenkt Ihnen neue Energie und Vitalität. Gingseng, Taurin und Hopfen verwöhnen Ihre Haut und erhöhen die Streßresistenz.

Ca. 40 min 45 EUR

Energiekick Füße

Ein Peeling und eine energetisierende Massage geben Ihren Füßen einen unvergleichlichen Vitalitätskick.

Ca. 20 min 25 EUR

Körperbehandlungen

Körperpeelings

Maritimes-Salz-Peeling

Ganzkörperpeeling mit gehaltvollem, feinem Mineralsalz. Abgestorbene Hautschüppchen werden entfernt, die Haut wird stimuliert, zart und glatt. Die optionale Nachpflege, sanft einmassiert, wirkt regenerierend und beruhigt Ihre Haut.

Ca. 30 min 32 EUR

Ca. 45 min 45 EUR mit Nachpflege

Peeling mit Vulkangestein

Reines Thermalwasser und hochwirksamer Eifelfango hinterlassen geschmeidig weiche Haut. Die optionale Nachpflege, sanft einmassiert, wirkt regenerierend und beruhigt Ihre Haut.

Ca. 30 min 35 EUR

Ca. 45 min 48 EUR mit Nachpflege



Sahniges Fruchtschaumpeeling

Reinigt intensiv und löst abgestorbene Hornschüppchen. Vitaminreiche Pflege mit den BARBOR Fruchtstempeln enthüllt eine jugendlich strahlende, erfrischte Haut.

Ca. 45 min 48 EUR

Körperpackungen

Straffende Algenpackung

Blualgen und Meersalze erhöhen die Spannkraft der Haut und spenden intensiv Feuchtigkeit. Das Gewebe wird entschlackt und gestrafft.

Ca. 60 min 65 EUR

Wärmende Vulkanpackung

Warme Körperpackung mit der Wirkung von zermahlendem Vulkangestein. Entgiftet und entschlackt, entspannt die Muskulatur und verfeinert das Hautrelief.

Ca. 60 min 65 EUR

Vitaminreiche Fruchtpackung

Grundlage der Körperpackung ist der hochwertige BABOR FRUIT COCKTAIL, der mit seiner Vielzahl an Vitaminen, Vital- und Mineralstoffen sowie durch seinen natürlichen Gehalt an sanften Fruchtsäuren ein jugendlich glattes, frisch belebtes Hautbild zaubert.

Ca. 60 min 68 EUR

Straffende Büstenbehandlung

Intensivbehandlung mit Blualgen und Meersalzen erfrischt, strafft und hebt die Büste. Die Haut wird optimal durchfeuchtet und ihre Spannkraft und Elastizität erhöht.

Ca. 45 min 55 EUR

Anti-Cellulite Behandlung

Hochwirksames Pulver aus getrockneten Blualgen festigt intensiv die Problemzonen und reduziert nachhaltig das Erscheinungsbild der Cellulite. Die Haut erscheint glatter, straffer und ebenmäßiger.

Ca. 60 min 65 EUR

Sanctum-Arrangements

Vulkan Power

Mineralschlamm aus Ablagerungen der Eifelvulkane entschlackt und entgiftet die Hautzellen, fördert deren Stoffwechselfvorgänge und optimiert die natürlichen Abwehrmechanismen der Haut.

- Körperpeeling mit Eifelfango
- Wärmende Packung mit Mineralschlamm
- Entspannende Massage

Ca. 90 min 95 EUR



Vitamin Power

Führt der Haut intensiv Vitamine, Vital- und Mineralstoffe zu, stärkt ihre hauteigenen Schutzmechanismen und kurbelt die Zellerneuerung an. Hinterlässt eine geschmeidig zarte, weich gepflegte Haut.

- Milchig zartes Fruchtpeeling
- Vitamin Power Packung
- Vitalisierende Massage mit den BARBOR Fruchtstempeln

Ca. 90 min 95 EUR

Ca. 60 min 65 EUR (ohne Massage)

SPA AROUND THE WORLD

Weltweite Naturgeheimnisse mit BABOR entdecken!

ShiTao

Sanfte Lebensenergie im Fluss... Ganzheitliche Entspannung für Haut und Sinne durch kostbare asiatische Pflanzenextrakte und spezielle fernöstliche Massagetechniken, die sich zu einem Wohlfühlerlebnis der ganz besonderen Art verbinden. Die Massage entlang der Energiebahnen Ihres Körpers mit warmen Lavasteinen und der frische, energiespendende Duft lassen Sie den Alltag vergessen und wahre Entspannung erleben. Bringen Sie Ihre Lebensenergie, das Qi, zum Fließen.

Ca. 90 min 105 EUR



Khanya Energy Balance

Die Urkraft der Natur spüren... Sie sind müde, matt und gestresst? Sie möchten zur Ruhe kommen und neue Kraft schöpfen? Dann erfahren Sie die Ursprünglichkeit Afrikas. Spüren Sie die Kraft der Natur und erleben Sie uralte afrikanische Traditionen, Riten und Bräuche. Marula-Öl und Extrakte des Teebusches in Kombination mit speziellen Massageformen, rituellen Techniken und der Kraft von Erdsteinen und Kristallen werden Ihre Lebensenergie ankurbeln und ins Gleichgewicht bringen.

Ca. 90 min 105 EUR

Shadiva of India

Natürliche Kräfte in sanftem Einklang – eine Inspiration für Ihre Sinne... Tauchen Sie in die atemberaubende und geheimnisvolle Kultur Indiens ein und werden Sie wieder eins mit sich selbst. Diesem Urwunsch bringt Sie die Shadiva Öl-Massage mit Inhalten der ayurvedischen Lehre näher. Ihr inneres Gleichgewicht wird stabilisiert und der Weg zur vollkommenen Ruhe und Harmonie aufgezeigt. Tanken Sie neue Energie, Kraft und Ausgeglichenheit für Körper und Geist.

Ca. 90 min 105 EUR

